



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Department of Public Health
250 Washington Street, Boston, MA 02108 -4619

DEVAL L. PATRICK
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY
LIEUTENANT GOVERNOR

JUDYANN BIGBY, MD
SECRETARY

JOHN AUERBACH
COMMISSIONER

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA:
6 de octubre, 2009

INFORMACIÓN ADICIONAL:
Jordan Coriza (617) 624-6063

**LA ADMINISTRACIÓN PATRICK-MURRAY ANUNCIA LA
DISPONIBILIDAD DE NUEVOS ALIMENTOS EN EL PROGRAMA WIC POR
PRIMERA VEZ EN 34 AÑOS**

Cereales, frutas, verduras, tofu, arroz integral y comida para bebé son algunos de los nuevos alimentos para el programa de nutrición de mujeres embarazadas, post-partum y sus hijos menores de los cinco años de edad.

BOSTON – La administración Patrick-Murray anunció hoy que Massachusetts ha modernizado su programa de nutrición de mujeres, lactantes y niños (WIC, por sus siglas en inglés) de modo que éste refleje mejor los conocimientos científicos sobre la alimentación saludable y el combate de la obesidad. Es el primer cambio importante en 34 años en cuanto a los alimentos que este programa ofrece para mujeres de bajos ingresos y sus niños. Se ofrecerán cereales integrales, leche descremada, alimento para bebé, frutas y verduras, además de más apoyo para mujeres en periodo de lactancia y sus bebés.

“Este programa de nutrición mejorado les proporcionará a madres de bajos ingresos y a sus niños pequeños en todo el Estado acceso a alimentos nutritivos y la habilidad de tomar decisiones inteligentes que las mantendrán fuertes y saludables”, dijo el Gobernador Deval Patrick.

“Estos cambios fomentan el rol de salud pública del programa WIC que tiene que ver con la prevención. Ha sido comprobado que participar en el programa WIC reduce los costos del sistema de salud a nivel nacional,” dijo la Secretaria Bigby. “Sólo en Massachusetts cada dólar invertido en WIC llega a transformarse en lo equivalente a 3 dólares en ahorros de Medicaid”.

Desde 1974 el programa federal *Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children* (programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños) ha ayudado a combatir el hambre infantil, bajo peso de nacimiento, malnutrición y la anemia por deficiencia de hierro, con lo cual los participantes de WIC tienen mejores resultados de salud. Sin embargo, los alimentos ofrecidos por WIC no habían cambiado significativamente desde la creación del programa en 1974, pese a las nuevas recomendaciones alimentarias que indican ingerir menos grasas, más fibra, menos calorías, menos bebidas azucaradas y más frutas y verduras.

“Casi un tercio de nuestros niños tiene sobrepeso u obesidad, con índices más elevados de estas condiciones entre los niños hispanos y negros”, dijo el Comisionado de Salud Pública, John Auerbach. “El programa WIC tiene una larga historia de éxitos y es un buen punto de partida para educar personas sobre la buena alimentación. Estos cambios llegan en un momento en que la obesidad infantil es uno de nuestros retos de salud pública más grandes.”

Nuevos alimentos de WIC, página 2 de 2

Los nuevos alimentos disponibles en WIC son cereales integrales, pan integral, frijoles secos o enlatados, arroz integral, tortillas, tofu, alimento de bebé en frascos y cheques con valor en efectivo para comprar frutas y verduras. Entre los demás cambios se encuentran:

- **Leche totalmente o parcialmente descremada**. Todas las mujeres y los niños hasta los dos años de edad pueden escoger entre leche completamente descremada (*skim milk*, en inglés) o parcialmente descremada (*low fat* o *1 percent*). La leche entera se proporcionará sólo para niños entre los 12 y los 24 meses de edad. Estos cambios reflejan el compromiso de WIC con la prevención de la obesidad y dan un mensaje consistente sobre la alimentación saludable.
- **Verduras y frutas**. Las participantes podrán comprar frutas y vegetales frescos, congelados o enlatados. Verduras y frutas para bebés también se añadirán a la lista.
- **Ajuste en la cantidad de jugo**. La cantidad de jugo para mujeres y niños ha cambiado según las recomendaciones diarias, es decir, de no más de cuatro onzas de jugo al día. El jugo para los bebés lactantes se ha eliminado completamente. El consumo excesivo de jugo se ha asociado estrechamente con el sobrepeso y la obesidad.

En total, los nuevos alimentos que ofrece WIC son más bajos en grasa y más altos en fibra. En algunos casos se podrán sustituir alimentos para satisfacer las preferencias culturales de algunas personas. Más productos estarán disponibles en el futuro. Estos cambios ayudarán a las familias a cumplir las normas alimenticias establecidas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos, los objetivos del proyecto *Healthy People 2010*, propuestos por los Centros para el Control y Prevención de enfermedades, además de cumplir con las recomendaciones nutricionales para bebés propuestas por la Academia Estadounidense de Pediatría.

El programa WIC continuará promoviendo la práctica de la lactancia apropiada y de largo plazo. Este nuevo paquete de alimentos ofrece nuevos incentivos para que las madres les den de pecho a sus bebés, ya que reconocemos que la leche materna es considerada en la comunidad científica como la mejor forma de nutrición para los bebés.

“Casi un 40% de todos los bebés nacidos en Massachusetts acceden a los servicios de WIC en algún momento de su infancia”, dijo la Directora de WIC, Judy Hause. “El programa WIC de Massachusetts es un líder nacional en innovaciones de nutrición. Confiamos en que los 217.811 inscritos en WIC a quienes les prestamos servicios anualmente estarán mejor servidos con los alimentos de WIC que incluyen una variedad de alimentos saludables, apropiados del punto de vista cultural y accesibles para familias.”

WIC es un programa de nutrición del Departamento de Salud Pública de Massachusetts, que provee nutrición y educación de salud, alimentos nutritivos gratuitos y acceso a cuidados de salud para mujeres embarazadas de bajos ingresos o ingresos moderados, sus bebés y niños antes de los cinco años de edad. Para más información, visite www.mass.gov/wic

(Spanish)